

AG-Infoblatt Schuljahr 2023/24

An den „langen Tagen“ (Mo, Mi und Do) gilt folgendes Angebot:
Bewegte Pause

- auf dem **Blauen Sportplatz** (Fußball/ Basketball)
- **Spieleausleihe und Leitung: Herr Geisler/Herr Hammerschmidt**
- auf der **Grünen Wiese** (zwischen Mensa und Forum)
- Badminton/Speedminton
- Indiaka, Krocket, Wikinger Schach
- Leitergolf, Spikeball, Frisbee und Fußball-Tennis

Sport in der Mittagspause (offenes Angebot, keine Anmeldung erforderlich!)

Leitung: **Herr Bogusch**

Raum wird noch bekannt gegeben. Bei gutem Wetter draußen!

MO Jg 5 und 6 (jeweils von 13.30 bis 14.00) (Raum: B 015)



(1) Fußball-AG Leitung: Herr Geisler/ Herr Bremer

DI 13.30 – 14.55 Uhr in der Bahnhofshalle

Unser Ziel: Eine schuleigene Fußballmannschaft aufzubauen!

Weitere Infos: [i.geisler@gexaso.de/](mailto:i.geisler@gexaso.de) l.bremer@gexaso.de

(2) Fun Sport AG Leitung: Herr Geisler und das Team „Sporthelfer“

Verschiedene Sportangebote für die Jg 5/6 und 7

DI 13.30 – 14.55 Uhr in der Bahnhofshalle

Es werden verschiedene neue und alte Sportspiele angeboten, z. B.: Frisbee, Uni Hockey, Flag Football, Indiaka, Spikeball, aber auch alles andere was Spaß macht, kann ausprobiert werden. Ihr könnt gerne eure Spielideen mitbringen!

Weitere Infos: i.geisler@gexaso.de

(3) Tanz-AG (Ort und Zeit werden noch bekannt gegeben)

Tanzschule: **Quibbles** - info@quibbles.de

Jg 5-10: Leitung Fleur de Fries

Wann: Mittwoch, 13.20- 15.00 Uhr

Wo? **Raum: B 015**



(4) AG: It's cheerleading time!

Leitung: **Carmen Gaida** Jg 5-10

Wann: Mittwoch, 13.20 - 15.00 Uhr

Raum: B 015

c.gaida@gexaso.de

(5) Die Koch-AG

DI 13.30 -15.00 Uhr
nur für **Jg 5**
Leitung: **Frau Hegmann**

Die AG findet in der **Schulküche**
(**Raum: B 107**) statt.
Max. 12 SuS



Es sind 3 Plätze pro Klasse vorgesehen. Wer auf der Warteliste steht, wird dann im 2. Hj daran teilnehmen können.

Unbedingt mitbringen: eine passende **Schürze!**

Unkostenpauschale: 20,- Euro

Infos: m.hegmann@gexaso.de (Mensa Team der WFG)

(6) MUSIK AG (Schulchor)

Leitung: **Frau Maxsein**
FR 14.00 Uhr im Pavillon (Musikraum)
Ersatzweise Raum: B 015
Teilnahme: für ALLE Jahrgänge

Mehr Musik an unserer Schule!

*Ein kleines Sänger-Ensamble hat sich
schon gefunden und freut sich
über weitere Stimmen oder auch Instrumentalisten ...*

Weitere Infos: a.maxsein@gexaso.de



(7) Kunst-AG

Leitung: Frau Schmitz

Schülerinnen und Schüler aller Jahrgangsstufen ihr seid herzlich eingeladen, an unserer Kunst-AG teilzunehmen!



Möchtet ihr gern **malen, zeichnen und basteln?**

Dann kommt mittwochs **um 14.05 – 14.50 Uhr (nach der Mittagspause)** in den **Kunstraum B016**.

Weitere Infos:

a.schmitz@gexaso.de

(8) Die Fairtrade-AG



Ansprechpartner: **Martina Wagner**

Zeit und Ort nach Vereinbarung

Infos: m.wagner@gexaso.de

Absprachen über Teams

Treffpunkt: Raum B 014
(mittwochs in der Mittagspause)

*Organisation und Durchführung des
Wöchentlichen Schülerverkaufs sowie von
Sonderaktionen (Oster- und Nikolausaktion)*

(9) DIE JUDO- AG

Wann: **DO (14.05 bis 14.50 Uhr)**
Leitung: Frau Tekaats
j.tekaat@gexaso.de

Ort: Sporthalle Gymnasium
Treffpunkt: Am Blauen Platz

Warum Judo?

Judo ist eine japanische Kampfsportart, deren Motto „Siegen durch Nachgeben“ ist.

Vorläufer des „modernen“ Judo war Jiu-Jitsu, eine Kampftechnik, die das Ziel hatte, den Gegner kampfunfähig zu machen, bzw. zu töten.

Ende des 19. Jahrhunderts entfernte Professor Jigoro Kano alle gefährlichen Techniken und entwickelte so eine wettbewerbsfähige Sportart, die hauptsächlich aus Wurf-, Halte- und Würgetechniken sowie Armhebel besteht. Es entstand eine Sportart, in der Partner und Freunde miteinander kämpfen können, ohne sich zu verletzen und so das Wesen des Kampfes erlernen, einander Achtung und Respekt erweisen und sich gegenseitig helfen, ein Ziel schneller zu erreichen.



Willi-Fährmann-Gesamtschule

(10) Die Willi-Fährmann-AG

Leitung: Tanko Scholten

Zeit: **Donnerstag in der Mittagspause**

Ort: Schulbibliothek (B 022)

Infos: t.scholten@gexaso.de

Warum heißt unsere Schule so? In dieser AG hast du die Gelegenheit, über das Leben und Werk unseres Namensgebers zu recherchieren.

(11) Mode-AG „Aus alt mach neu!“

Zielgruppe: ab Klasse 5-10
Maximal 6 Teilnehmer*innen

Raum: Container (neben Musik-Pavillon)
Zeit: **Donnerstag** 7.+8. St. (14.05 – 15.40 Uhr)

Warum neu kaufen, wenn selbst machen günstiger ist und zudem noch Spaß macht?!

Wir werden aus ausrangierter Kleidung neue Kleidungsstücke herstellen.

Dabei lernst du:

- *Textilien pflegen und ausbessern*
- *Mit Schnittmustern und Anleitungen aus alter Kleidung neue herzustellen*
- *Schnittmuster lesen, Anleitungen verstehen*
- *Nähen mit der Hand und Maschine*
- *Handarbeiten wie Stricken und Häkeln*
- *Eigene Modestücke entwerfen (mit Anleitung und Hilfsmaterialien)*

Lasst uns einen kreativen Beitrag zu Nachhaltigkeit und Umweltschutz leisten!

AG-Leitung: **Herr Schulz**



(12) Die Gesundheit-AG: „Glücklich und gelassen im Leben“

Zeit: **Montag, 8. St. (14.45 – 15.40 Uhr)**

Zielgruppe: Klasse 5-6
Maximal 10 Teilnehmer*innen

Raum: **C 107**

Beschreibung: Fühlst du dich manchmal gestresst, unglücklich und es fällt dir schwer dich zu konzentrieren? Hast du Probleme oder Konflikte mit deinen Mitmenschen? In der Gesundheits-AG möchten wir aktiv etwas zur Erhaltung unseres Wohlbefindens tun und uns ein glückliches, entspanntes und gelassenes Leben in und außerhalb der Schule ermöglichen. Dabei üben wir:

- zur Ruhe zu kommen und zu entspannen durch Meditation, Entspannungsübungen und sanftes Yoga
- Achtsamkeit zu praktizieren
- unsere Gefühle wahrzunehmen und angemessen auszuleben
- Selbstmitgefühl und Mitgefühl anderen gegenüber zu entwickeln
- gewaltfrei zu kommunizieren, um unsere Bedürfnisse zu vermitteln
- spielerisch unsere Konzentration zu fördern

Wer seinen eigenen Weg geht, dem wachsen Flügel. (Buddha)

AG-Leitung: **Herr Schulz**



(13) „Naturfreunde“ AG



Die Arbeitsgemeinschaft "Naturfreunde" besteht aus begeisterten Naturliebhabern, die gemeinsam Tiere und Pflanzen erforschen und schützen. Ihre Neugier treibt sie dazu an, die Vielfalt der Natur genauestens zu beobachten und zu dokumentieren.

Am Montag, in der 8. St. (14.55 – 15.40)

Raum: B 014

Leitung: Herr Mengede

Infos: r.mengede@gexaso.de

(14) „Forschergeist“ AG



Die Arbeitsgemeinschaft "Forschergeist" besteht aus wissbegierigen Schülerinnen und Schülern, die gemeinsam forschen und experimentieren. Ihr Ziel ist es, spannende Fragen zu stellen und Antworten zu finden.

Wann: Mittwoch, 8. St. (14.55 – 15.40 Uhr)

Wo: A 102

Leitung: Herr Mengede

Infos: r.mengede@gexaso.de

(15) Mini-Orchester AG

Wenn du Lust hast, über die Schule/ unseren Kooperationspartner ein Blasinstrument zu leihen und das Spielen auf dem Instrument (im Einzelunterricht) zu erlernen, oder du bereits privat kürzlich begonnen hast, ein Instrument zu lernen, bist du in der **Mini-Orchester AG** genau richtig. Hier **üben wir das erste Zusammenspiel wie in einem kleinen Orchester**. Den Schwierigkeitsgrad der Musikstücke passen wir an eure Fähigkeiten an. **Wir werden ganz einfach beginnen und vielleicht am Ende des Schuljahres schon ein paar Lieder zusammen vorspielen können.**

Melde dich bei Interesse, ein Instrument zu erlernen oder bei Fragen zur AG gerne unter m.frost@gexaso.de.

→ **Wo?** Musikraum (rechter Pavillon) → **Wann?**

→ **Am Donnerstag, 7. St. (14.05-14.50 Uhr)**

Ich freue mich auf dich!



Anmeldung

Vom 21.8.- 25.8.2023

Oder auch einfach den QR-Code scannen



AG-Start ist Montag, den 04.09.2023

Bitte geben Sie Ihrem Kind den unteren Abschnitt ausgefüllt, wieder mit in die Schule. Dieser soll bei der Klassenleitung abgegeben werden.

Ich habe / wir haben Kenntnis von diesem **Ganztags-Infoblatt** genommen.

(Name der Schülerin/des Schülers)

(Klasse)

(Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten)